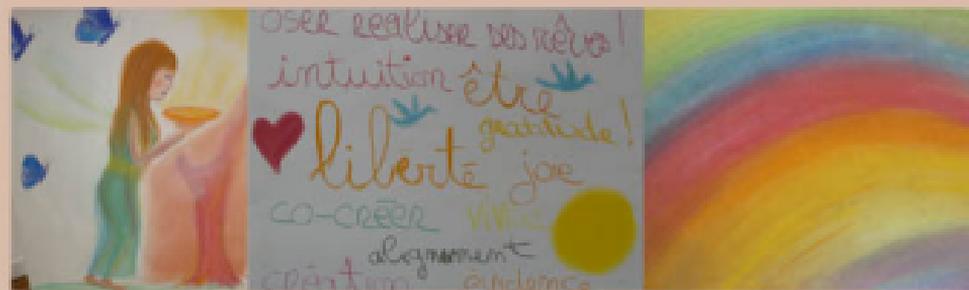


atelier découverte " le dessin guérisseur "

à St Onen La Chapelle



Une pause pour laisser libre cours
à sa créativité
Se laisser inspirer par l'instant
accueillir sans jugement

Découvrir le pouvoir de l'acte créateur,
la magie de la transformation des dessins

Un moment de retour vers Soi
à la croisée entre introspection et expression
apaiser ses tensions, identifier ses émotions

S'autoriser la découverte
de ce qui demeure au fond de Soi.
Lever les voiles, lever la voile
Embarquer pour ce voyage et apprendre
à naviguer au cœur de SOI.
Tel un explorateur, une exploratrice
de nouveaux univers

Oser l'aventure de la découverte,
et de la liberté d'expression...

Animée et encadrée par Sandra
Art-thérapeute Co-Créative

Fondée au Continuum Des Thérapies Expressives
Certifié Dessin Calme® 2024

Info. et inscription
09 81 99 62 87
Info@sandra-gaultier.fr

atelier de 2h
groupe : 2 à 4 personnes



Souffle d'inspiration

Exprimer - Explorer - Co-créer - Unifier - Se réaliser
Explorer son pouvoir de création



www.sandra-gaultier.fr